

## REGLES A SUIVRE AVANT VOTRE INTERVENTION

**Avant toute intervention chirurgicale, et afin de limiter au maximum le risque d'infection, vous devez impérativement appliquer les recommandations suivantes :**

### La Veille de l'intervention :

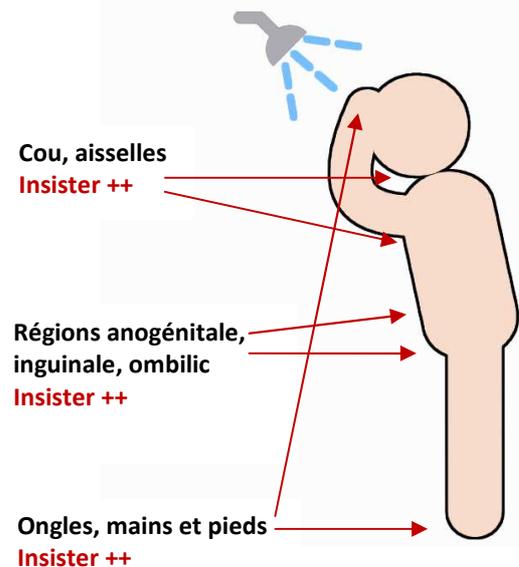
- Enlever le vernis à ongles, couper et limer vos ongles.
- **EFFECTUER UNE DEPILATION** (si elle est demandée par le chirurgien) :



**Ne pas utiliser de rasoir sur** la zone opératoire, mais préférer une tondeuse ou crème dépilatoire (dans ce cas, quelques jours avant l'intervention, vérifiez que vous n'êtes pas allergique en réalisant un test sur une petite zone sensible.)

### Le matin de l'intervention :

- **PRENDRE UNE DOUCHE :**
  - Mouiller l'ensemble du corps,
  - Utiliser un savon **neuf\*** ou un gel douche **neuf\*** en l'appliquant avec les mains ou un gant de toilette propre, sur l'ensemble du corps,
  - **Faire mousser** avec les mains ou un gant de toilette. Insister sur les zones indiquées ci-contre,
  - Se laver les cheveux avec un shampoing **neuf\***,
  - **Rincer abondamment.**
- **SE LAVER ET SE RINCER TOUJOURS DE HAUT EN BAS.**
- Se sécher avec un drap de bain **propre\***.
- Mettre des vêtements **propres\***.
- Réaliser un brossage des dents et/ou des prothèses dentaires.
- Présentez-vous sans bijoux ni piercing.



*\*Pourquoi un savon/shampoing neuf ? : un savon déjà utilisé contient des microbes qui peuvent augmenter le risque d'infection lors de l'intervention chirurgicale. Il est donc important qu'il n'ait jamais été utilisé. . En cas d'hospitalisation, nous vous conseillons d'apporter votre propre savon et shampoing neuf, sinon nous les fournissons.*

*\*Idem pour le linge de toilette et les vêtements qui doivent être fraîchement lavés.*

**Merci de suivre scrupuleusement ces règles indispensables.  
En cas de non-respect de ces règles, l'intervention sera différée.**